

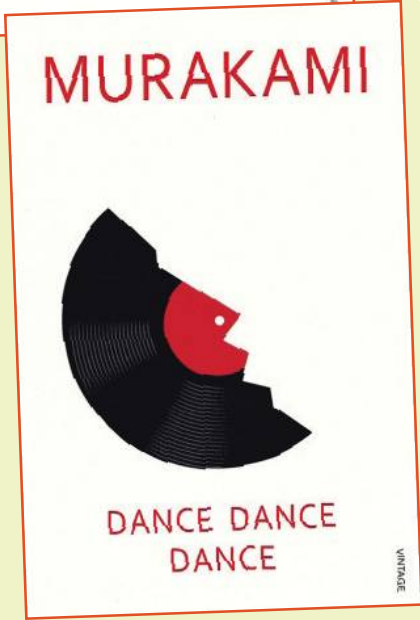
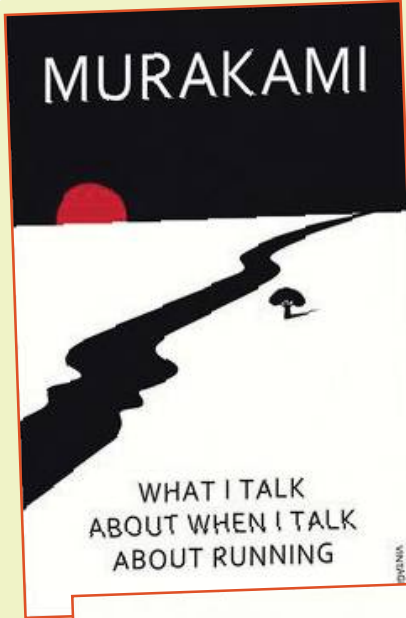
# فلز

کلسیومی ملز نیر  
کلسیومین و زینکیش نیر

بارلخ ناماده کردنی: سه لاج حه سه ن پاله وان

زۆربەي ژاپۇنيەكان قوتابخانە تەۋاۋدەكەن. كارىيان پەيداكردوۋە، پاش ماۋەيەكى كەم ھاۋسەرگىرى دەكەن، لەبەرئەۋەي لە بناغەۋە دەمويست ئەم رېرەۋە بگرمە بەر، ھەرۋاشم كرد، يان وام دەزانی دەبەن ھەر وايتت، بۆيە سەرەتا ھاۋسەرگىرىم كرد، پاشان كارم پەيدا كرد. دواجار تۈنيم بە ھەرچۆرئى بېت خويىندن تەۋاۋبەكەم، يان دەتۈنم بلىم ئەۋ رېرەۋەي من گرمە بەر تەۋاۋ پېچەۋانەي ئەۋە بوو كە بە شىۋەيەكى ئاسايى پەپرەۋەدەكرا. ئەمە شىتتە ھارۋكى موراكامى دەربارەي كارۋ ژيانى خۆي لە رۆژنامەي تلگراف نوسىۋەيەتى. مەنەۋى و نەمانەۋى لە دنياي ئەمپۇدا، موراكامى بوۋە بە دياردەيەكى سەرسۈرھىنەر، ئەقەل و مېشكى ژمارەيەكى زۆر لە ۋەشىنەرەن و رەخەنەگرانى بەخۆيەۋە سەرقالكردوۋە و دەيانەۋى بزەنن، نەپنى ئەم سەرکەۋتە چىيە؟ ئەۋ كەسانەي ئەۋ روۋى دەميان تېدەكات، لە توخىمى جى كى رۆلېنگ و تالكىن نېن. ئەۋ بابەتانەي ئەۋ لە بارەيانەۋە دەنوسىت، ئەۋ بابەتانە نېن تا لاي ھەرزەكاران سەرنجراكىش. لەلايەكى تىرېشەۋە ئەۋ تاسەرى ئىسقان ۋابەستەي كولتورى ژاپۇنيە، ژاپۇنيەك فەرھەنگەكەي زمانىكى زىندوۋى نېۋان دە زمانەكەي دنيا نېيە. رۆمان و نوسىنەكانى موراكامى جەماۋەرېكى فراۋانترى ھەيە لە چاۋ سىنەماي ژاپۇنى، كە سالاكەنى پاش جەنگى جىھانى دوۋەم گەيشتە بەرزىن پلەي خۆيى و دەرھىنەرەنى گەۋرەي بەرھەمەيتنا. لەنېۋان خويىنەرەنى بەرھەمەكانى موراكامى بېرېكى زۆر ھەن، ھەر كە لە خويىندەۋەي چىرۆكەكانى دەبنەۋە، كىتتەكەي دەخەنە سەر زەۋى و ھەستىكى خۆشيان لا دروستدەبېت. ئەم ھەستەش لەۋپوئە سەرچاۋەدەگرېت، كە ئەم نوسەرە ھىزى خەيالىكردىنى خويىنەرەكانى دەباتە سەرەۋە. بە چۆرئى ھەلدەستەن بە وردكردەۋەي رووداۋ و بەسەرھات و گرفتارە زەپننەكان، ھەرۋەك بلىي پەردەي سىنەماي ھەلخستوۋە بە روۋى چاۋى خويىنەرەنى، تا بتۈان بە روۋنى تەماشاي ھەموو گوزەرگاكان بکەن.

جگە لەۋانەش لە نېۋان خويىنەرەنى بەرھەمەكانى موراكامى، خويىنەرەنېك ھەن بىروايانۋايە بە خويىندەۋەي بەرھەمەكانى ھىچ ھەستىكىان لا دروست نايىت. بەسەرھاتەكان ئەۋان گرفتارناكات و كىشكردى چىرۆكەكانى بە شىۋەي كىشكردى تۆرە كۆمەلايەتتېيەكانە، كە پرە لە ژاۋەژاۋ و بېسەرۋەي، ھەر پاش چەند رۆژېك، ھىچ شىتتەي تايبەتتېيان تېدا نامېتتەۋە، بەلام ئەگەر ئېمە ھەستىن بە ھەلسەنگاندنى ھەردوۋ گروۋپەكە رەنگە بىش بەۋ ئەنجامە بگەين، كە نوسىنەكانى موراكامى ھەلگىرى جادوۋەيەكن، دەتۈنۋە ۋەرگەر بەرەۋ لاي خويىن كىشېكەن و كىتتەكە ھەلگىرن ھەنگاۋ بە ھەنگاۋ بېرۇنە پېشى و سەرەتاتىكىيەك لەگەل كەسە خەيالىيەكانى ئەۋدا بکەن. موراكامى لە چەند پارچەيەك لەسەر ژيانى خۆي دەلى: من سى سال ۋەك كۆيلەكان كارمكرد، زۆر قىنم لەۋە بوو بۆ كۆمپانىيەك كاربەكەم. ھەر بۆيە بىرپارمدا كارۋاكاسىيەكى تايبەت بە خۆم ھەبېت، لە شوپىن بتۈانم كاربەكەم، كە مروف بتۈانېت گوى بۆ موزىك ھەلخات و قاۋەۋ سەنەك بخواتەۋە. بىرېكى سادە و خۆشپىننە بوو. وام بىر دەكردەۋە كارېكى ئا لەمچۆرە ئەۋ بوارەم بۆ دەپەخسىتتە ھەر لە بەيانىيەۋە تا شەۋ، بەۋپەرى ئىستراحتەۋە، گوى لەۋ موزىكانە بگرم كە دلگىرمن، گرفت لەۋەدا بوو ئېمە تازە ھاۋسەرگىرىمان كرىبوو ھىشتا دانىشگامان تەۋاۋنەكرىبوو و بۆ كارېكى ئاۋەھاش ئەۋەندە پارەمان نەبوو. دواجار من و ھاۋسەرەكەم سى سال ۋەك كۆيلەكان كارمانكرد. ھەرچى ئېش ھەبوو كىرمان، تا بتۈانېن پارە پاشەكەۋت بکەين. پاشان بە قەرزكردى بېرېك پارە لە خزم و دۆستان لەگەل ئەۋ پارەيەي كە بە گران پاشەكەۋتمان كرىبوو، تۈنېمان كافتريايەكى بچۈۋك لە دەۋرۋەيەي شارى تۆكىۋ بکەينەۋە. سالى ۱۹۷۴ بوو، ئەۋ سەردەمە لەچاۋ ئىستە، بوون بە خاۋەنى دوۋكان ئاساتر بوو، لاۋانتيكى ۋەك ئېمە بە ھەر نرختىك بوۋايە دەيانويست كۆمپانىياكان



بەجىيەپلن و برون. دەھاتن لەمبەر و ئەوبەر دووكانى بچووك بچووكيان دادەنا. كافترىا، رىستوران، وردەفرۆش، كىتەب فرۆش، يان ھەرچىيەك بە بىريان دەھات، ئەو دوكانانەى لە تەنىشت ئىمە دەكرانەوھە زياتر لە لايەن ئەو كەسانە بەرپۆھەدەبران، كە ھاوتەمەنى ئىمە بوون. دەوروبەرى شارى تۆكيو بووبوو بە سەنتەرىكى فرەكولتورى بەھىز، زۆر لەو كەسانەى دەھاتنە ئەوئى، ئەو فوتابيانە بوون كە لە بزوتتەوھەكانى قوتابيان پاشەكشەيان كەردبوو.

پيانۆ كۆنەكەى مالى باوكمە ھىناو لە كۆتايى ھەفتەكان لە كافترىاكەمدا پيانۆم دەژەنى، برېك ژەنەرى زۆر لەو ناوھە دەژيان بەو كەمە كرىيەى دەماندانئى، خۆشحال دەبوون بەوھى موزىكمان بۆ بژەنن. زۆر لەو ژەنەرانە پاشان بوون بە موزىكژەنى بەناوبانگ. تا ئىستەش ھەندئى جار لە ھەندئى لە كلابى شەوانەى موزىكى جاز رووبەرپوويان دەمەوھە. ھەرچەندە ئەو كارەمان دەكرد كە ھەزەمان لى بوو، بەلام دانەوھى قەرزەكانمان گرتىكى ھەمىشەى بوو. قەرزارى بانك و ئەو كەسانەش بووين، كە پشتيوانيان كەردبووين.

جارىكەيان لە دانەوھى قەرزەكانى بانك گيرمان خواردبوو، شەو درەنگانئى ھەمگىيانە لە شەقامەكە تىدەپەرىن، برېك پارەمان دۆزىيەوھە. تەواو ئەو شتە بوو كە پىويستمان بوو. نازانم ئەمە رىكەوت بوو يان شەفاعەتى خواى بوو، لەبەرئەوھى سبەى دوا مۆلەتى دانەوھى قەرزەكە بوو، لە راستىدا ئەم رووداوھە باشەختىيەك بوو، ئەم جۆرە رىكەوتانە زۆر جار لە قۆناغەكانى ژياندا روويانداوھە. رەنگە زۆر لە ژاپونىيەكان ھەلدەستت بە ئەنجامدانى چاكەكارى و ئەو پارەيە تەسلىم بە پۆلىس دەكەنەوھە، بەلام ئەو بارودۆخەى ھەمانبوو ئەماندەتوانى روژگار بگوزەرئىن، لەگەل ھەموو ئەمانەشدا لە خۆشگوزەرانىدا بووين. لاو بووم و لە ھەرپەتى جوانىدا بووم و دەمتوانى خۆم سەرگەورەى برىارەكانى خۆم بىم و روژ، تا ئىوارە گوئى بۆ موزىكى لەدلا شىرىنم ھەلخەم. ناچارنەدەبووم لە ئىو شەمەندەفەر پرەكاندا رىگاي دوور بىرم و بە ناچارى

بەشدارى كۆبۈنەۋە بېزاركەرەكان بىكەم ، ئەو شتانە بېلىمەۋە كە رىقەم لى دەبۈۋە، لە جىياتى ئەمە رىگەمدا بە خۇم ئاشناى ھەموو جۆرەكانى مروف بىم ، ۲۰ تا ۳۰ سالى ژيانم لە بەيانىيەۋە تا شەو، خەرىكى دانەۋەى قەرز و كارى سەخت بووم، ھەر لە ئامادەكردنى ساندەويچ و كۆكتېل دروستكردن، تا خزمەتكردنى موشتەرىيەكان.

پاش نىۋەرپۇيەكى خۆرەتاۋى سالى ۱۹۷۸ بوو، چوومە ستاديوم و بۆ تەماشاكردنى يارىيەكى تۇپى سەلە، ئەۋەندە لە مالمەۋە دورر نەبوو، يەكەمىن پېشپىكى سەنتەرى بوو كاتزمېر يەك دەستى پى دەكرد. بە پىاسە رۇيشتەم بۆ تەماشاكردنى گەمەكە. يارىيەكە گەرمى كرى، ھەردوولا دەستيانكرد بە پىاھەلدىنى تىمەكەيان. لەم كاتەدا بەبى ھىچ باگراوندىك، بىرۆكەى ئەۋەم بە مېشكدا ھات رۆمانى بنووسم. تا ئىستەش دەتوانم ئەو ھەستە ۋەبىر بېيىمەۋە، ھەستەمكرد شتىك لە ئاسمانەۋە ھاتە خوارەۋە و منىش بە ئاسانى بە دەستەكانم گەمەۋە. نازانم بۆچى دەبى فرسەتى گەنتەۋەى بەر من بىكەۋىت، ئەو كاتە نەزمانى بۆ و تا ئىستەش نازانم بۆ، لەبەر ھەر ھۆيەك بوۋىت ئىتر روۋىدابوو. لە كودەتايەك دەچوو، يان رەنگە دەرکەۋتىنى نىكتىرەن وشە بىت. ئەۋەى دەتوانم بېلىم ئەمەيە لەم ساتەۋە ئىتر ژيانم بە تەۋاۋى و ھەمىشەيى گۇرانى بەسەردا ھات. پاش يارىيەكە سۋارى شەمەندەفەرى سىنجۆكۆ بووم ، لاپەرەيەك و پىنووسىكەم دەرھىتاۋ. ئەو سەردەمە ھېشتا كۆمپىوتەر پەيدا نەبوۋبوو، ئەمەش ماناى ۋابوو ھەموو شتەكان دەبى بە دەست بنووسىنەۋە.

ھەستى نووسىن وئىنەى نەبوو. بىرمە چەندى شادمان بووم. دواين جار نووكى قەلەمەكەم خستە سەر كاغەز ھەر بەردەۋام بوو لە نووسىن.

پاش ئەۋە ھەر شەۋى دەرەنگاننى دەگەرپامە مالمەۋە، لەسەر مېزى نانخواردن دادەنىشتەم و دەمنووسى، تەنيا كاتى دەستبەتالىم چەند كاتزمېرىكى پىش بەرەبەيان بوو، پاش شەش مانگ «گوئى لە دەنگى با بگرە» م نووسى، دواين

بەشى ئەو رۆمانەم رىك بە بەشى يارى تۇپى سەبەتە تەۋاۋ كرى. (گوئى لە دەنگى با بگرە) بەرھەمىكى كورته، زياتر چىرۆكىكە تا رۆمان. لەگەل ئەمەشدا وزە و كاتىكى زۆرى پى خەرجكردم. ئەلبەتە ھەندىكى دەگەرپتەۋە بۆ ئەو كورته كاتانەى كە ھەمبوون، بەلەم گەفتەكە لەۋىدا بوو كە نەمدەزانى چۆن رۆمان بنووسم.

لە چاۋپىكەۋتتىكى تردا دەلى «خەللى دەلىن نووسىنەكانم جۆرىكەن لە نووسىنى پاش مۆدېرنىزم، يان نووسىنى سەر بە رىبالىزمى سىحرىن، بەلەم ئەم ناووناتۆرەۋە پىناسانەم بەلاۋە گەنگ نىيە. خۇم بە خويىنەرى نازانم ئامادەيى تىدا بىت بۆ كارەكانى تۆماس بىنشۆن، يان ھىچ يەك لە نوسەرە ناسراۋەكانى پاش مۆدېرنىزم.

من ماركىزم خۇش دەۋىت، بەلەم پىموانىيە شىۋازى نووسىنى ئەۋەيە، كە پىدەۋترىت «رىبالىزمى سىحرى»، ئەۋەيان تەنيا شىۋازى نووسىنە، من پىموايە مارگىز دەربارەى واقى خۇى دەينووسى، منىش ھەمان شت دەكەم. لەبارەى واقى خۇمەۋە دەنووسم، جىھانى واقى خۇم. ئەگەر شتىكى چاۋەرۋان نەكراۋ روۋىدا، ئەمە دەبەسەلمىنى كە من كارەكەم بە چاكى ئەنجامدەدەم، شتىك دەرگى بە كارىكى واقى دايىننىن، بۆيە ئەگەر «شۋاننى» لەپەكەن لە كارەكاندا دەرکەۋى، ماناى ۋايە بەراستى دەرکەۋتۈۋە، دەزانى ئەمە ھىچ سىمبولىكى تىدا نىيە، ھىچ مەجازىكى تىدا نىيە، ئەنيا من و ئەو.

پەرۋشى سەرەكىم رۆمان و چىرۆكنووسىنە. ئەمە دەكەم تا بزانم من كىم، تەمەنم شەستوپىنچ سالە، تا ئەم تەمەنەش ياۋەگۇيىم (فزولى) م بۆ ئەۋەى بزانم من كىم و لە خۇمدا چى دەبىنم و بەرەو چ شۋىننىك دەرپۆم؟ تارپادەيەك من كەسىكى سەرەرپۆم، سەرۋكارم لەگەل نووسىندا بۆ ۳۶ سال دەگەرپتەۋە. بە شىۋەيەك لە شىۋەكان من سەرکەۋتۈۋم و لەسەر ئاستى جىھان خۇيىنەرم ھەن، بەلەم تىناگەم بۆچى ئەمە روودەدات. لە روانگەى منەۋە ئەمە تارپادەيەك



پەرۇشى سەرەكىم رۇمان و

چىرۇكنووسىنە. ئەمە دەكەم تا بزانم من

كىم، تەمەنم شەستويىنچ سالە، تا ئەم

تەمەنەش ياوەگۇيىم (فزولى) م، بۇئەوەك

بزانم من كىم و لە خۇمدا چى دەيىنم و بەرەو

چ شويىنك دەرۇم؟ تارادەيەك من كەسىكى

سەرەرۇم.

له په رجوويه ك ده چيټ. كه سيكي مه زن نيم، ده ستره ننگين و زرنگيش نيم ، به لام كه سيكم دهنووسم، ته نيا نه وهی دهمه وی بيزانم بچی نه مه لای مان رووهدات ته نيا لای من و لای كه سانتيكي تر روونادات!

رۆمان لای من به شيكه، رسته يه كه، ديمه نيكي جوانه، يان گرته يه كي قيديوپيه. نه ديمه نانه دهبينم، كه رۆژانه سهدان و ههندي جار هه زاران جار ميشكيان داگيركردووم. له پريكددا به خوم ده ليم باشه، دهنووسمه وه.

له پرسپاريك دهرباره ي نه فسانه، نوسه ر وه لامی ژماره يه ك له خوينه راني ده داته وه ده لي: «هه موو نه وه فسانه ناسراوانه ي له جيپاندا ههن، هه لگري زور ره گه زگه لي هاويه شن، نه گه ره له رهي هوشمه نديمانه وه قوولتر برواينه زمان و كولتور و زهمه ن، نه وه مان لا ئاشكرا ده بيت، هه ره هه موو نه فسانه كان په يوه ستن به يه كتر يه وه.

كاتي ده ست ده كه يټ به نووسيني رۆمان نابيت ، پيشتر نه خسته دانابيت. به لام بوروژي، وه ك چون له دارستانيكدا چاوه ديږي گيانله به ري ده كه يټ، چاوي له سه ر ناتروكيني، نه ماشايده كه يټ، به پي جوولهي نه وه ده جو لي. نه گه ره نه ريگايه ت گرته به ر هه مه ن كاره كه ت ده بيته كاريكي خو به خو يي. له و جوړه رۆمانانه دا جوولهي وه ك ته ماشاكردي گيانله به ري كه له ده شتوده ردا، ريك له جوولهي نيو نه فسانه كان ده كات. نه فسانه كان عه قلي ده سته جه مي مروقه كانن و له بونيادي دراميدا داږيژراون، نه وه رۆمانانه ي دهنووسم هه لگري هوشمه ندييه كي تايه تين، نه گه ره به ره و ناراسته زور قوولهي كان ره دوويكه ويت ده گه يته نه وه ي كه تيكه له به نا هوشمه ندي ده سته جه مي.

### سه رچاوه كان:

-مالپه ري: /10/www.weststeijn.nl/site/wp-content/uploads/2011

Murakami.pdf

-هاروي ماروي: كل شي عبارة عن سيرة .... ترجمة : محمود حسني

www.takween.com/?p=6815-

http://www.persianv.com/maharatha-

كاتي به زمانتيكي تر دهنووسين، فه رزه له سه رمان وشه و رسته ساده كان